(1пн)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
220	***Каша жидкая молочная из манной крупы .*** *молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	ЭЦ-257, Бел-6, Жир-11, Угл-33		181
200	***Какао с молоком..*** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
35	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	***Масло сливочное (порциями)***	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	***Сыр твердый (порциями)***	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-659, Бел-19, Жир-24, Угл-89	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-659, Бел-19, Жир-24, Угл-89		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Россия, Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 611900094230 Шаповалов Николай Николаевич

(1вт)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
150	***Омлет натуральный.*** *яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-157, Бел-14, Жир-26, Угл-3		**210**
90	***Салат из свеклы отварной с растительным маслом.*** *свекла, масло растительное.*	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		**52**
200	***Кофейный напиток .*** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		**379**
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		**560**
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		**527**
	Итого за Завтрак	ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов О.Н. _____ Шаповалов Николай Николаевич

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617500003222 Россия, Ростовская обл., г. Миллерово ИНН 611300994230

(1ср)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
90	***Тефтели мясные с соусом*** *свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная*	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	***Каша рассыпчатая ячневая с маслом.*** *крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	***Чай с сахаром.*** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315619600003222 Шаповалов Николай Николаевич Россия, Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614900094230

(1чт)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
90	***Птица тушеная в соусе сметанном/*** *филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	***Каша рассыпчатая гречневая с маслом*** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	***Сок фруктовый или ягодный .***	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
	Итого за Завтрак	ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315619600093222 Россия, Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614906094230 Шаповалов Николай Николаевич

(1пт)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
90	***Печень, тушенная в соусе*** *печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная*	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	***Макаронные изделия отварные с маслом.*** *макароны, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
200	***Чай с сахаром и лимоном.*** *сахар, лимоны, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н.



(2пн)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
230	**Суп молочный с вермишелью.** *молоко с мдж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	**Масло сливочное (порциями)**	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	**Сыр твердый (порциями)**	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62	**94-00**	
	Итого за день	ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614906094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(2вт)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
90	***Рыба, тушенная в томате с овощами*** *минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная*	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	***Каша рассыпчатая пшеничная с маслом*** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	***Чай с сахаром.*** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Россия, Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614906094230 Шаповалов Николай Николаевич

(2ср)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
150	**Запеканка из творога со сметаной.** *творог, сметана, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное*	ЭЦ-342, Бел-21, Жир-20, Угл-21		223
200	**Кофейный напиток .** *сахар, кофейный напиток*	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	**Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)**	ЭЦ-68, Угл-10		386
	Итого за Завтрак	ЭЦ-617, Бел-25, Жир-21, Угл-76	*94-00*	
	Итого за день	ЭЦ-617, Бел-25, Жир-21, Угл-76		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614900094230 Шаповалов Николай Николаевич

(2чт)

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
235	***Макароны отварные с сыром*** *макароны, сыр, масло сливочное*	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	***Какао с молоком..*** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	***Хлеб пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	***Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)***	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	***Масло сливочное (порциями)***	ЭЦ-33, Жир-4		14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93	***94-00***	
	Итого за день	ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 317617300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614900094230 Шаповалов Николай Николаевич

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак для категории 1-4кл			
90	**Птица отварная с соусом.** *цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная*	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
150	**Рис припущенный** *крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	**Чай с сахаром.** *сахар, чай черный*	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80	**94-00**	
	Итого за день	ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80		

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич ОГРНИП 315617300003222 Ростовская обл., г.Миллерово ИНН 614906094230 Шаповалов Николай Николаевич